

# עוצמתן 9

כסלו, תשפ"ו  
דצמבר, 2025

חג חנוכה שמח  
לכל פעילי  
עמותת עוצמה,  
המתמודדים  
וכל שותפינו לעשייה.  
בתקווה שנזכה  
לשפע של אור  
ותקווה.



## מפגש פעילים ואסיפה כללית

פעילי העמותה התכנסו במפגש זום כדי לקיים את האסיפה הכללית השנתית.

במהלך המפגש הוצג דו"ח המבקר (תודה לעו"ד צבי זונשיין על ההשקעה והמחויבות בהכנת הדו"ח) והוצגו ואושרו הדוח המילולי והדוח הכספי של העמותה.

כמו כן, נבחרו חברי הועד המנהל לשנה הקרובה: צ'ובטרו יוכי, מדניקוב סילביה, שרעבי אילה, באואר יוכי, נוי דליה, כץ צבי, בן טוב עודד, מרק רותי, אלעד שולמית.

חלקו השני של המפגש הוקדש לפעילות חברתית מגבשת ברוח אופטימית לקראת השנה החדשה.

## הוקרה בכנסת

עוצמה הולמנה על ידי שדולת בריאות הנפש בכנסת לאירוע  
הוקרה לעמותות.

אירוע הוקרה לעמותות הפועלות למען מתמודדי הנפש  
נערך בכנסת ב - 25 לנובמבר, שנקבע כיום ברה"נ  
בכנסת.

האירוע החגיגי נערך על ידי השדולה לבריאות הנפש  
ומניעת אובדנות שיושבות הראש שלו הן חברות  
הכנסת: מיכל וולדיגר, נעמה לזימי, קטי שטרית, קארין  
אלהרר וטטיאנה מזורסקי. הוא נערך בעקבות חקיקה  
חשובה שיזמה ח"כ מיכל וולדיגר לציון יום בריאות  
הנפש ונועד להעלות מודעות לנושא הכאוב והחשוב.

הגיעו לברך חברות הכנסת שמובילות את נושא  
ברה"נ, ח"כ טור פז, השרים בצלאל סמוטריץ ואורית  
סטרוק ומנכ"ל משרד הבריאות - מר משה בר סימן  
טוב.

כל הדוברים הדגישו את החשיבות בהעלאת המודעות לנושא ברה"נ וכי מדובר בנושא חוצה מפלגות, כפי שבא לידי ביטוי גם בהרכב השדולה. לאירוע הוזמנו עמותות העוסקות בקשת רחבה של פעילויות בתחום ברה"נ. פעילותה של כל עמותה הוצגה באמצעות סרטון קצר שלאחריו הוענקה תעודת הוקרה. בין העמותות שזכו להוקרה הייתה כמובן עמותת עוצמה, בדגש על היותה העמותה הוותיקה ביותר. הסרטון שהוצג ע"י עוצמה:



לפעילי עוצמה הייתה נוכחות מרשימה באירוע שהיווה הזדמנות להציג את עשייתנו, כמו גם להכיר פעילויות ויוזמות וליצור הכרויות ושותפויות





## מפגש עם הנהלת הפסיכיאטריה בללית

במהלך אוקטובר נערך מפגש של נציגי עמותת עזיון עם הנהלת מערך הפסיכיאטריה בנהלת ללית, לשם הכרות הדדית, הצגת הנעשה בללית ויוזמה של עזיון להשתלב בתוכניות ההשתלמות.

במפגש עם הנהלת הפסיכיאטריה בכללית נערכה הכרות של נציגי עמותת עזיון עם ד"ר ירדן לוינסקי, מנהל הפסיכיאטריה ובעלי התפקידים במערך הפסיכיאטריה של שירותי בריאות כללית. אנשי כללית הציגו בפנינו את מגוון השירותים והפיתוחים השונים שיזמו ובו בזמן נידונו קשיים ואילוצים ורעיונות לפתרונות אפשריים. מטעם עזיון עלו בקשות בעיקר לקיצור תורי המתנה, הפעלת מערך של מנהלי טיפול עבור החולים הכרוניים הקשים, כפי שיש עבור חולים אונקולוגים, ויצירת מנגנון ייעודי של פניה בנושאים עקרוניים או משבריים. בקשות אלו טרם נענו אך נרשמו לדיון.

## **עיקר המפגש עסק בהצגה של פרוייקט מ3 - משפחות מדריכות מומחים, אותו יזמה עוצמה.**

הוצע לנציגי כללית לזמן בני משפחה, שהינם מומחים מניסיון, למפגשים עם אנשי המקצוע בכללית במסגרת תוכנית ההשתלמויות. זאת, כדי להציג בפניהם את הזווית הייחודית של תחלואה נפשית מנקודת מבטם של המטפלים העיקריים.

בנוסף, מיועדת ההדרכה להעלאת המודעות לקשיים עימם מתמודדים בני המשפחה ולצורך בהתייחסות מותאמת בעבורם, נוכח המחירים שגובה האתגר המתמשך והשוחק, הכרוך בליווי יקיריהם המתמודדים.

תודתנו לחברת BMS שמעניקה חסות להפעלת הפרוייקט הייחודי.

## ליווי למד"א נפשי

*נציגת עוצמה בצוות ההיגוי של פיילוט למד"א נפשי.*

עוצמה לקחה חלק פעיל במאבק להפעלת מד"א נפשי והיתה שותפה בגיבוש העקרונות לפעילותו. עתה, לאחר שהחל פיילוט למד"א נפשי במחוז תל אביב, ענה ד"ר רסקין, שמוביל את הפרוייקט מטעם משרד הבריאות, לבקשה לשתף נציגות של עמותות המשפחות בוועדת ההיגוי שמלווה את הפעלת הפרוייקט.

אילה שרעבי היא הנציגה של עוצמה וכבר השתתפה בשני מפגשים והיא גם מרכזת משוברים ממשפחות ומתמודדים שהתנסו בקבלת השירות.

## שידורג מעמד המדריכים

מפגש עם ראש איגוד המדריכים במסגרת השיקום  
להיכרות וגיוס המשך שיתופי הפעולה.

בהמשך לתמיכה של עמותת עוצמה במאבק  
לקידום מעמדם ואיכותם של המדריכים במסגרת  
השיקום, נפגש הוועד המנהל עם ערן כהן –  
ראש איגוד מדריכי שיקום בבריאות הנפש  
והרווחה.

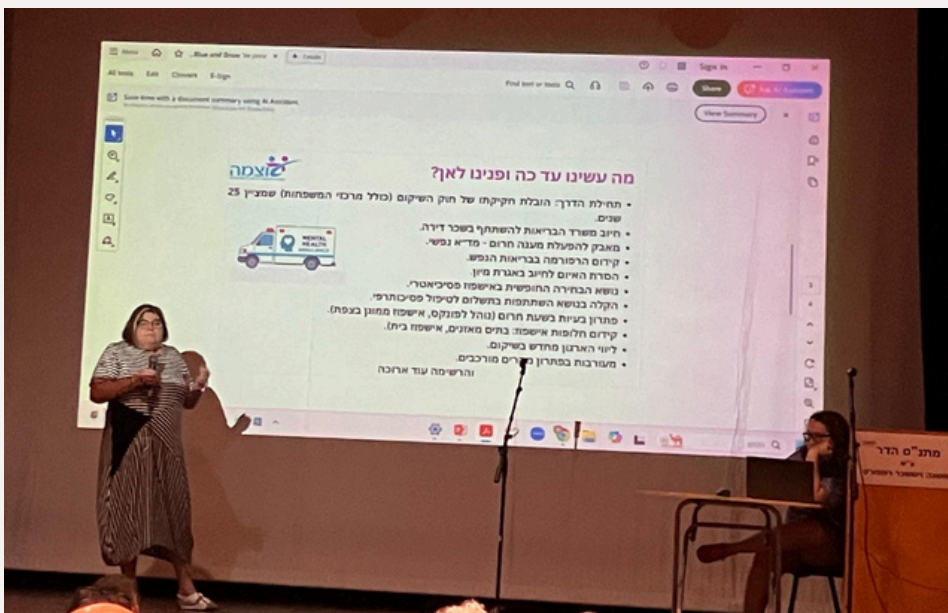
לאחר שערן הציג בפנינו את האיגוד ומטרותיו,  
התפתח דיון על נושאים בעניינם מתעוררות  
שאלות ונדרשות הסכמות, בעיקר סביב מסמכי  
ההסמכה שהוצעו על ידי פורום 121 ועל ידי  
פרופ' מקס לכמן. סוכם כי לאחר שהמסמכים  
ילמדו בעוצמה לעומק ותתגבש עמדת העמותה  
יתקיים מפגש נוסף.



# מפגש עם משפחות ביה"ל חיפה

במהלך יום העיון המרתק שנערך על ידי מרכז המשפחות של יה"ל בחיפה הוצגה עמותת עוצמה למשתתפים.

יוכי ( יוקי) באואר, חברת הוועד המנהל הוזמנה ליום העיון שערכה יה"ל חיפה להצגת הפעילות של עוצמה בפני באי האירוע והזמנת בני משפחה להצטרף לפעילות - קריאה שכבר הביאה להצטרפות לעמותה. תודתנו למנהלת יה"ל חיפה - מיטל גרוס סמולניק על ההזמנה ושיתוף הפעולה



## עוספים בחום בני נוער עם קשיים רגשיים

כובעים ובובות שנסרגו בהתעצבות הוענקו לבני  
נוער מתמודדים המאופלים במסגרת ייעודית וכן  
לאנשי צוות.

פעילי עמותת "עוצמה", בשיתוף "סורגים בכיף"  
דואגים מידי שנה לסרוג כובעים ובובות בשלל  
צבעים ולהעניקם למתמודדים. השנה בחרו  
להעניקם לבני נוער מתמודדי נפש אשר  
מטופלים במסגרת טיפולית-חינוכית ייעודית  
לבריאות הנפש. השי הוענק גם לחברי הצוות  
שמלווים אותם במסירות.

בני הנוער והצוותים שמלווים אותם שמחו  
למחווה הצבעונית והחמה בעיקר התרגשו מכך  
שיש מי שזוכר אותם ודואג לשמחם.

בנוסף, דאגו המתנדבים הסורגים לחלק כובעים סרוגים ומחממים לצוותי האבטחה, שאמונים על בטחון המתמודדים, בתקווה שיחממו אותם במהלך השמירה ברוח ובקור.





# פותרים דלתות למתמודדי הנפש



עזרו לנו להמשיך לפתוח דלתות עבור  
מתמודדי הנפש

אתרומה לחצו על הקישור

<https://www.jgive.com/new/he/ils/donation-targets/154330>