

ראש השנה

תשפ"ו

עוצמתן 8

עוצמה מזרזת את האספיק
פעילות ושוקפים אהבה
הלכה טובה ומתקנה
היא אור אפצוים ואהלים,
הנה מבינה לך האסופים
והיילען ילודו הלום.
למשלך דעליה מלופת למען
עליה טוב יונה.

האל הלנה, הלפ"ו



פני השיקום לאן?

נציגי עמותת עוצמה לקחו חלק פעיל במפגש סיעור מוחות שילם אגף השיקום בבריאות הנפש של משרד הבריאות, לקראת גיבוש מהלך של ארגון מחדש של מערך השיקום.

לעמותת עוצמה הייתה נציגות מרשימה במפגש חשיבה וסיעור מוחות שיזם משרד הבריאות עם יציאתו של אגף השיקום למהלך של שינוי והתחדשות בתחום השיקום, בליווי חברת ייעוץ. המפגש הוביל על ידי גב' פרסי אדירי - מנהלת תחום בכיר שירותי תמך בקהילה ותחום משפחות, ולקחו בו חלק גב' בתיה ליידנר - ראשת אגף השיקום ואנשי מקצוע בתחום, יחד עם נציגי עמותות של משפחות למתמודדים.

מערך השיקום הוקם לפני 25 שנים, עם חקיקתו של חוק שיקום נכי הנפש פורץ הדרך שעמותת עוצמה לקחה חלק משמעותי ביותר ביוזמה ובליווי החקיקה. במהלך השנים חלה עליה ניכרת בצרכים בפער גדל להיצע וחלו התפתחויות על כן, נדרשת התאמה של השירות למציאות כיום. למשתתפים בדיון ניתנה אפשרות מבורכת להביע את עמדותיהם, כולל הצבעה על קשיים וליקויים רבים וכן הצגת הצעות וחשיבה מקורית.

השיח נפתח בדיון על מדדים להערכת הצלחתו של שיקום ולמעשה מה הקריטריונים לשיקום. נדונה הבעיה של מימוש נמוך של זכאות לסל מקרב מקבלי קצבה בעלי זכאות לסל שיקום. בעניין זה דובר על הסרבול בתהליך הפניה, העדר מידע ואי הגעה יזומה אל המתמודדים. כמו גם פער גדול בין רגע האישור לאפשרות לממשו, בשל מחסור בהיצע מסגרות שיקום.

נציגי עוצמה הציגו שורה של בעיות כגון: צורך בבית לחיים, שיתוף המשפחה, תחלופה גדולה של מדריכים וההשפעה על איכותם, ומכאן והצורך הדחוף בשיפור מעמדם ותנאי העסקתם, הגברת הפיקוח, הצורך במתאם שיקום לאורך החיים, העדר מגוון שמאפשר התאמה ועוד שורה ארוכה של בעיות וצרכים. הודנו על היוזמה לכנס אותנו לדיון חשוב זה ובו בזמן הועלתה הבקשה להיות מיודעים ושותפים בתהליך גיבוש הארגון מחדש בטרם ייצא.

הסמכה למדריכי השיקום

נציגות עמותת עוצמה: יוכי צ'יבוטרו ואילה שרעבי, מנשיכות ללוות את שדולת מדריכי השיקום במסגרת המאמץ לשפר את מעמד ותנאי העסקתם - למענם ולמען המתמודדים. במסגרת זו יזמו מפגש של שדולת מדריכי השיקום, שנערך בתחילת חודש ספטמבר, שהוקדש לנושא קידום הסמכה למדריכי שיקום בבריאות הנפש.

המפגש נערך ביוזמתן של יוכי ואילה מעמותת עוצמה אשר מלוות ומסייעות מטעם העמותה למאבק הצודק של מדריכי השיקום. השתתפו גם: פרופ' מקס לחמן, ערן כהן – יו"ר איגוד מדריכי שיקום ורווחה, אורן פלד, ח"כ עופר כסיף (באמצעות עוזרו אמנון) חיים כיספין וטליה מאיגוד מדריכי שיקום ורווחה. בתחילת המפגש הוצגה תכנית ההסמכה של פרופ' מקס לחמן שעיקרה הקמת קבוצה של 1,000 מדריכי שיקום שיקבלו הכשרה מקצועית לאורך שלוש שנים.

התוכנית מבוססת על רשימת מדריכים ידועה וסגורה, עם בקרה ומעקב מתמשך. באוקטובר הקרוב עתיד להתפרסם לציבור מסמך ראשוני של מתווה ההסמכה לקבלת הערות והארות. הודגש, כי לשם הצלחת המהלך חשוב לגייס גיבוי של חברי כנסת, כאשר כבר יש תמיכה של אורן פלד וח"כ עופר כסיף אשר תומך באיגוד מתחילת דרכו ופעל להגן על מדריכים שאוימו ולכן נמנעו מלהתאגד. כמו כן, ינסה לקדם דיון בעניין זה בוועדת הבריאות, במטרה להביא לשילוב חובת ההסמכה בחוק שיקום נכי נפש בקהילה. במקביל, מתוכנן מחקר ליווי שיבחן את מצב המדריכים ויתעד את יישום ההסמכה.

כל המשתתפים הסכימו כי מצבם של מדריכי השיקום כיום חמור, במספר היבטים: שכר ותנאים ירודים, היעדר הגדרה מקצועית ברורה, אין מסלול קידום מוכר ואין הכרה ציבורית. לכן חשוב לפעול תדמיתית, ציבורית וחקיקתית לשינוי המצב ועל כן ימשיכו בפעילות בשיתוף פעולה מיטבי.

מהתמודדות אישית להקמת עמותה

יוכי צ'ובטרו נציגת "עוֹמֵדָה" ריגשה את הקהל את השתתפה בפאנל שהתקיים במשרדי חברת התרופות BMS בנושא: "מהתמודדות האישית למאבק הציבורי" – פאנל של מובילי עמותות חולים בהנחייתו של העיתונאי רן רזניק. יחד עמה ייצגה את עוֹמֵדָה שולמית אלעד.

במהלך השיחה עם רן רזניק שיתפה יוכי בגילוי לב נדיר, שנגע ללב כולם עד כדי דמעות, את סיפורה האישי, הקשיים והאתגרים בליווי בן עם תחלואת נפש קשה לאורך שנים וההחלטה שקיבלה כבר לפני 30 שנים, נוכח המצוקה והמחסור בהם פגשה, כי בצד ההתמודדות האישית, עליה להירתם לפעילות ציבורית למאבק לקידום שירותי בריאות הנפש בישראל. החלטה שהובילה להקמת עמותת עוצמה, יחד עם פאולה לנגר. היתה זו העמותה הראשונה של בני משפחה שנאבקים למען יקיריהם ומסנגרים בעבורם. ההישג הגדול והראשון היה חקיקת חוק שיקום נכי הנפש שציין עתה 25 לחקיקתו. יוכי, יחד עם מירי דביר ובהמשך גם נילי אהרנוב, ליוותה את תהליך גיבוש החוק שהובל ע"י תמר גוז'נסקי.

מאז על אף אובדן אישי נוסף, ממשיכה יוכי לפעול בעוצמה בהנהלת עוצמה.

הדברים חדרו ללב השומעים וריגשו אותם כפי שכתבה לה סיגל סלע מחברת BMS:
"הי יוכי יקרה,

תודה רבה רבה מעומק הלב על השתתפותך אתמול בפאנל העמותות. דיברת באופן כל כך מרגש שנגע בלבבות כולם, תיארת את המסע האישי שלך ברהיטות ובעוצמה בלתי נתפסת,

וגרמת לכולנו לחוש את התקווה והנחישות שמלווים אותך. בנוסף, פתחת את האפשרות של אנשים לשתף "סודות" ולא להתבייש.

אנו שמחים על הקשר שנוצר ומצפים להמשך שיתוף הפעולה...."



תרומה קטנה לשינוי גדול

לקראת השנה החדשה ותקופת חשבון הנפש, מחדשת עמותת עוצמה את קמפיין גיוס ההמונים שלה בקריאה לעשות למען הנפש בתרומה קטנה שמסייעת לחולל שינוי גדול. כעמותה התנדבותית לחלוטין וללא מקורות כספיים, נדרש גיוס המונים שיאפשר לנו לגייס משאבים שיאפשרו להמשיך ולפעול לקידום מצב בריאות הנפש, השירות והלכאוויות של אהובינו בני המשפחות המתמודדים שלנו, כמו גם כלל מתמודדי הנפש. קמפיין גיוס ההמונים זוכה להיענות מרשימה ואנו מודים לכל מי שתרמו - משימה לא פשוטה בימים אלה, בהם יש תחרות גדולה מול קמפיינים חשובים אחרים בשל המציאות המורכבת בה אנו נתונים.

בריאות הנפש היא תחום הנוגע לכולנו, תמיד וכיום יותר מתמיד, אין לדעת מתי משבר נפשי יפקוד חלילה דווקא אדם קרוב לנו. לדאבוננו, גם לאחר שיפור ניכר במודעות והגדלה ניכרת בתקציבים, הפער עדיין גדול, בהשוואה לתקציבי בריאות הגוף, לנהוג בעולם ובעיקר במיעוט מענים ביחס לצורך גדל והולך, ביתר שאת בימים אלה. אנו שבים ופונים לתרומה - קטנה וגדולה. תרמו ועשו מצווה לשנה החדש!

לתרומה לחצו על הקישור

<https://www.jgive.com/new/he/ils/donation-targets/154330>