

עוצמתן 7

אוגוסט
תשפ"ה

מציאים את עוצמה

עמותת עוצמה עורכת קמפיין גיוס המונים, לראשונה מאז הקמתה. ההחלטה על המבצע התקבלה מאחר שאנו עמותה שאינה נתמכת על ידי הממסד וללא מקורות כספיים, למעט תרומות. על אף שכולנו מתנדבים (אין מקבלי שכר), בני משפחה שפועלים למען כלל מתמודדי הנפש, בצד האתגר הגדול של ליווי ותמיכה בבן המשפחה המתמודד שלנו, רשמה העמותה במהלך השנים הישגים ראויים לציון: הראשון והמשמעותי שבהם היה חקיקת חוק שיקום נכי הנפש, שציין לאחרונה 25 שנים. ההישג האחרון והאקטואלי הוא יציאתו לדרך של פיילוט מד"א נפשי (ידיעה בהמשך) שאנו לקחנו במאבק להפעלתו חלק פעיל ומשמעותי.

אולם, במציאות החברתית והתקשורתית המורכבת כיום, לא די בכוחות שלנו ונדרשת השקעה כספית בגיוס לוביסטים, משפיעני רשת, אנשי יחסי ציבור ועוד- שיאפשרו לנו למנף את העשייה החשובה. כאמור, כעמותה התנדבותית, כל שקל מוקדש לפעילות עצמה.

הקריאה לגיוס המונים



אתרומה לחצו על הקישור

<https://www.jgive.com/new/he/ils/donation-targets/154330>

האמבולנס הנפשי יוצא לדרך



לאחר מאבק של שנים שערכה עמותת עוצמה להקמת מענה חירום נפשי, החל לפעול פיילוט מד"א נפשי במחוז תל אביב

בתחילת אוגוסט החל משרד הבריאות להפעיל בשיתוף עם מד"א את פיילוט מד"א נפשי במחוז תל אביב. זו בשורה משמחת לה ייחלנו שנים רבות ובוודאי לאחר שהפעלתו, שהובטחה כבר בתחילת השנה התעכבה חודשים רבים. במהלך השנים נאבקנו, לבד ובשיתוף עם עמותות נוספות, להפעלת פתרון למצבי חירום נפשי, ממש כשם שיש למצבי חירום גופניים. בהעדר מענה כזה, לא אחת הגורם שהגיע אל המתמודד בהתקף פסיכוטי או מצב סוער אחר, הייתה המשטרה. מפגש כזה גרם להסלמת המצב, הפללה של המתמודד, ריבוי אשפוזים כפויים - גם שלא לצורך והנורא מכל - ירי, עד כדי מוות במקום מתן סיוע וטיפול. בנוסף על פניות תכופות למשרדי הממשלה והצגת תוכניות פעולה רצויות, היינו שותפים לעריכת כנס רב משתתפים, עצומה, פעילות תקשורתית ועוד.

במהלך חודש יולי האחרון קיימנו מפגש נוסף עם מובילי הפרוייקט במשרד הבריאות: ד"ר סרגיי רסקין וסגנו ראזק חוואלד כדי להבין היכן עומד הפרוייקט, אז התבשרנו שלאחר שהתגברו על הקשיים, הוא עתיד לצאת לדרך בתחילת אוגוסט וכך היה.

יש לציין את הפתיחות הרבה והשיתוף מצד ד"ר רסקין לאורך כל הדרך. כולל זימון נציגתנו - אילה שרעבי מהוועד המנהל - למתן הדרכה כמומחית מניסיון לפראמדיקים ולאנשי הצוות שייקחו חלק בפיילוט על הנושא מנקודת מבטה של המשפחה.

השירות מבוסס על מענה 24/7 כאשר הפניה היא למוקד מד"א ממנו תוגלש כל פניה נפשית למוקד הייעודי, שלפי שיקול דעת יסייע מרחוק או ישלח שני אנשי מקצוע:

פראמדיק ואיש מקצוע בתחום הנפש, שעברו בנוסף גם הכשרה מיוחדת למתן עזרה נפשית בעת חרום. הצוות יהיה בקשר עם המוקדן, שהוא איש מקצוע ויוכל להיעזר בפסיכיאטר כונן. תתקבל החלטה אם חיוני להפנות לחדר המיון או ניתן להרגיע את המתמודד במקום ולהפנותו להמשך טיפול בקהילה. קופת החולים שלו תעודכן מיד על האירוע ואמורה לדווח חזרה למוקד, תוך 48 שעות, כיצד בוצע המשך הטיפול בו. בעת הצורך תוזעק

המשטרה אך ככוח מסייע ולא בחזית המפגש והטיפול. השאיפה היא למנוע אשפוזים כפויים מיותרים ולמצות טכניקות הרגעה והמשך טיפול בקהילה. לעתים יגיע בתחילה, באין ברירה אמבולנס רגיל, אך ככל הניתן יגיע הצוות ברכב קטן ולא מאיים. השירות - כולל האמבולנס אם יידרש - יהיה פטור מתשלום מצד המתמודד

הפיילוט ילווה על ידי צוות היגוי שבו ייקחו חלק גם נציגינו והמסקנות יהוו בסיס ל הרחבתו ברחבי הארץ.

אנו מקווים להצלחתו של מענה לו צפינו שנים רבות!

מפגש פעילים מגבש

פעילי העמותה שמחו להיפגש פנים אל פנים

באירוע חוויתי שנועד לגבש ולחזק את המשתתפים

לאחר שרצף האירועים הנכפים עלינו מנע מאתנו לקיים מפגש פנים אל פנים ונאלצנו להסתפק במפגשי זום, נערך מפגש מרגש ומגבש של פעילי עמותת עוצמה. לאחר חיבוקים והיכרויות, נשנושים מהמטעמים שכולם הביאו בנדיבות, ערכנו מפגש פלייבק בהנחייתה של חברת הועד המנהל יוכי (יוקי) באואר. במהלכו, שיתפנו ושיקפנו בשילוב צחוק ודמעה את הסיפורים שלנו, כפי שניתן לשתף רק בקבוצה בה כולם בני משפחה למתמודדים. בבחינת "זר לא יבין זאת".

בהמשך, נמסרו עדכונים על הנעשה בשטח, הוצג קמפיין גיוס ההמונים והמשתתפים העלו נושאים שמחייבים בדיקה וטיפול.

האירוע נערך באולם שנתרם על ידי הנהלת שירותי בריאות כללית ואנו אסירי תודה ומלאי הערכה ל"כללית" ובעיקר לרותי אופטובסקי – סמנכל"ית כללית, אריק אברהמי ולירן אלבחרי מהנהלת



הוועדה הלאומית לפסיכיאטריה ובריאות הנפש

הנהלת עמותת עוצמה התארכה בוועדה לפסיכיאטריה ובריאות הנפש שנערכה במלון הילטון בהנחייתו של רן רזניק -

נציגות של עמותת עוצמה הוזמנה להשתתף בוועדה הלאומית לפסיכיאטריה ובריאות הנפש שנערכה במלון הילטון, אליה הוזמנו כאורחיו של העיתונאי רן רזניק שמצא לנכון לתת גם לבני משפחות, בצד אנשי המקצוע ובעלי התפקידים הבכירים, ועל כך תודתנו והערכתנו הכנה.

היה זה כנס מגוון ועשיר בתוכן שכלל הצגת תרופות וטכנולוגיות חדשות, פאנלים בהשתתפות מנהלי הפסיכיאטריה בקופות החולים, שיח מקיף עם ד"ר בודנהיימר מנהל ברה"נ במשרד הבריאות וכן הצגת מודלים ייחודיים לטיפול בפוסט טראומה, במניעת תופעה של דלת מסתובבת ועוד. דווח גם על פיילוט מד"א נפשי ועוד. מפגש מרגש ומרתק נערך תחת הכותרת "מי מטפל במשפחות מתמודדי הנפש. דאגנו להגיב ולהעלות נושאים בפני המשתתפים והבענו רצוננו לקחת חלק פעיל בכנסים דומים בעתיד.



חברות ועד מנהל עוצמה ופעילות
עם העיתונאי רן רזניק
בועדה האומית לפסיכיאטריה ובריאות הנפש

התעסוקה לאן?

נציגי עמותת עוצמה ערכו מפגש חשוב עם גב' שרון רוטשילד ממשרד הבריאות בנושא התעסוקה בבריאות הנפש -

גב' שרון רוטשילד האחראית על תחום התעסוקה במערך השיקום בבריאות הנפש במשרד הבריאות נענתה לבקשתה של עמותת עוצמה לקיים מפגש להחלפת מידע ודעות בנושא המורכב והמאתגר של תעסוקת המתמודדים.

גב' רוטשילד הביאה נתונים על המצב הקיים, הכירה בחלק מהקשיים וכן הציגה תוכניות לשינוי במבנה ובתפיסה. מטעם עוצמה הועלתה שורה של בעיות בהן אנו פוגשים מידי יום בתעסוקת המתמודדים שלנו, בהן היצע מצומצם, העדר אבחון והתאמה, ליקויים בפיקוח על הספקים, תגמול לא ראוי שגם אינו מתמרץ יציאה לעבודה ושליטת תנאים סוציאליים למתמודדים. כך גם בעיתיות בתגמול הצוותים עם השלכות על איכותם ומחויבותם.

הסתייגנו גם מההנחה שבבסיס תוכנית 5 השנים
כביכול המתמודדים כולם יוכלו להשתלב לאחר
תקופת הכנה בשוק החופשי – בפועל החולים הקשים
זקוקים למסגרת מוגנת (העדפנו תעסוקה מוגנת, גם
במסגרת תעסוקה "נורמטיבית" ולא דווקא מפעלים
מוגנים) ואף העובדה שבפועל אין די היצע בשוק
החופשי ועוד שורה ארוכה של בעיות והצעות לשיפור.
הוחלט על המשך שיח ואפשרות להשתלב בצוותי
הכנת התוכניות כך שנוכל להציג את נקודת מבטנו
ולסנגר עבור המתמודדים.

יש לציין שגב' רוטשילד הקדישה למפגש זמן רב
בהרבה מהמתוכנן, שיתפה וגילתה פתיחות רבה ועל
כך הערכתנו הרבה.



ניתנים כתף לאדריכי השיקום

עמותת עוצמה ממשיכה לפעול לשיפור מעמדם של מדריכי השיקום ונציגיה עלו לכנסת לאירוע הקמת השדולה למענם -

כבני משפחות למתמודדים, חברי עמותת עוצמה מודעים וחווים מידי יום את הנזקים הנגרמים במערך השיקום כתוצאה מתנאי העסקה והכשרה בלתי נאותים של מדריכי השיקום, בכלל, ובבריאות הנפש, בפרט. התוצאה היא תחלופה תכופה ומזיקה, מחסור בכוח אדם ומכאן גם התפשרות על איכות האנשים. המדריכים הם האנשים המשמעותיים ביותר בשרשרת הטיפול והשיקום ונמצאים בקשר תכוף ולעיתים יומי עם המתמודדים. יחסי האמון שנרקמים לאורך זמן וניזוקים בשל התחלופה, כמו גם התנהלות מקצועית ואמפטית שלהם, חיונית ביותר בתהליך ההחלמה והשיקום. אולם, התגמול מביש, התנאים הסוציאליים לא מספקים וכן גם ההכשרה והפיקוח. בעוד התפקיד מאתגר ושוחק ומצריך מחוייבות אישית ותעצומות נפש. עמותת עוצמה החליטה להירתם למאבק החשוב של המדריכים לשיפור תנאיהם ומעמדם ונציגות עוצמה יוכי צ'ובוטרו ואילה שרעבי, מסייעות לערן כהן - יו"ר האיגוד שהוקם. במסגרת זו הן גם הגיעו לכנסת לאירוע ההשקה של השדולה לקידום מדריכי השיקום והרווחה, הביעו הזדהות והציגו את חשיבותם של המדריכים מנקודת מבטן ומתוך ניסיוןן האישי רב השנים.



חברות וועד מנהל עוצמה
בשדולה בכנסת
לקידום מדריכי ומדריכות שיקום