

עוצמתן 6

מאי תשפ"ה

משלבים יזיים לקידום השיקום

חברי הוועד המנהל של עמותת עוצמה נפגשו עם גב' בתיה ליידנר - סגנית ראש האגף לשיקום במשרד הבריאות, שמרכזת את תחום השיקום. במהלך המפגש הציגה גב' ליידנר את תפיסת עולמה בתחום השיקום, שינויים ומהלכים מתוכננים בתחום, על רקע המציאות המתפתחת והעליה הגדולה בשיעור מתמודדי הנפש הזקוקים לשירותישיקום.

נציגי עוצמה הציפו בעיות מהנעשה בשטח והעלו מגוון רחב של נושאים אשר מחייבים התייחסות, שינוי ושיפור. המפגש התנהל ברוח טובה וסוכם על קיום מפגשים שוטפים בעתיד. כמו גם שיתוף נציגות אנשי עמותת עוצמה בעת גיבוש תוכניות לשינויים וארגון מחדש המתוכננים בתחום. זאת, מתוך הבנה באשר לחשיבות שבתאום והפריה הדדית והכרה במשקלן החשוב של המשפחות, הן כבעלות ידע מניסיון והן כ"סנגוריות" עבור המתמודדים. עמותת עוצמה מודה לגב' ליידנר על הזמן שהקדישה, הפתיחות והנכונות להמשך עדכון ושיתופי פעולה בעתיד.

מפגש עם מכבי - שירותי בריאות

צוות קופות החולים בעמותת עוצמה עורך סבב מפגשים עם מנהלי תחום ברה"נ בקופות החולים, אשר מאז הרפורמה הן המופקדות על הטיפול הנפשי בקהילה. זאת, במטרה להכיר שירותים, להציג בעיות ורעיונות לשיפור ולהדק קשר להמשך שיתוף פעולה.

החודש נפגשו נציגי עוצמה מהצוות ומהוועד המנהל עם ד"ר יהודה לימן, סגן מנהל השירות הפסיכיאטרי במכבי - שירותי בריאות. במהלך המפגש הציג בפנינו ד"ר לימן את פריסת השירות במכבי, יוזמות ומענים חדשים, שחלקם לא היו מוכרות לנו, כגון טיפול מקוון, צוותי חירום, מענה טלפוני.

מאידך, התייחס לקשיים השונים, בהם משך תורים ארוך בהרבה מהרצוי, מחסור באנשי מקצוע ועוד. מטעם עוצמה הוצגו שאלות רבות והודגשו בעיות שמחייבות פתרון, כגון: נושא הזמינות של רופאים ואנשי טיפול, תקלות ברצף הטיפול, הקושי להגיע לבתים מאזנים, הצורך במתאם טיפול, כתובת להגשת פניות ותלונות מורכבות ודחופות (לשיטתו של נציג מכבי הכתובת היא נציבות הפניות בקופה, אך הסברנו את הצורך במענה ייעודי) ועוד. השיח היה בגובה העיניים וד"ר לימן הקדיש זמן ותשומת לב רבה לשיח ההדדי.

ברוח זו הוחלט על המשך מפגשים באופן סדיר ועמותת עוצמה הציעה גם את עזרתה, כולל מתן הדרכה לצוותי הרפואה הראשונית בכל הקשור במתמודדי נפש ובני משפחותיהם.

מפגש עם אמותי שיקום

כחלק מהפעילות של צוות שיקום של אמותי עוצמה, נארכו
שני מפגשים חשובים:

**פגישה עם מנכ"לית ועם המנהלת המקצועית
של השיקום בעמותת "איכות בשיקום"**

מטרת הפגישה הייתה ללבן סוגיות משותפות במערך
השיקום ולקראת שינויים צפויים. אחת הבעיות שהודגשו
היתה העובדה כי שדרוג צוות המדריכים ומניעת תחלופה
תכופה, תלויים בשכר ובהכשרה אשר נגזרים מהתעריפים
של משרד הבריאות, שלא התעדכנו כבר שנים. זאת,
למרות העלויות התכופות בהוצאות שמחייבות התאמות
תקציביות - מאבק שגם עוצמה שותפה לו.

אחת הבעיות עליה הצבענו היתה העובדה שלאיכות
בשיקום אין מסגרות בפריפריה. אשר לתעסוקה, הארגון
מפנה רק לתעסוקה נתמכת בשוק החופשי - כך שאינו
מציע פתרון למי שזקוק לתעסוקה מוגנת.

באשר למרכזי המשפחות שמפעילה העמותה: יה"ל,
הודגש מטעם עוצמה הצורך בחידושן של וועדות ההיגוי
וניתנה הבטחה להתייחס לכך בכובד ראש.

סוכם על המשך שיתוף פעולה לקידום כל הנושאים.

פגישה עם האחראית המקצועית בעמותת אנוש על מרכזי המשפחות - מיל"ם

הפגישה נפתחה באיחולי הצלחה לד"ר נטע גלמידי, עם כניסתה לתפקידה כמנהלת מקצועית של רשת מיל"ם באנוש.

נטע מצידה, הבהירה שהפגישה עם נציגי עוצמה מאוד חשובה לה, כדי לחוש מה קורה ומה נדרש כדי לשנות ולשפר בשטח. ברוח זו, נקבעה פגישה נוספת בספטמבר.

גם בפניה הועלתה הדרישה לחדש את וועדות ההיגוי, שהן מאוד חשובות לנו ושמחנו לגלות שזו גם עמדתה.

כמו כן, הציעה נטע להעביר אלינו באופן שוטף עדכונים על הנעשה במיל"ם ואנו מברכים על כל יוזמה לשיתופי פעולה.

עוצמה בכנס יה"ל

יוכי ציבוטרו, חברת הוועד המנהל של עמותת עוצמה ייצגה את העמותה בכנס משפחות חשוב ומוצלח שערכה עמותת יה"ל בתל אביב. הכנס היה בעל חשיבות רבה, בעיקר בימים מאתגרים אלה, להם השפעה נוספת על בני משפחה שמלווים מתמודדי נפש. אכן, הכנס היה עשיר בתכנים ונתנו בו כלים נוספים וחשובים להתמודדות הנפשית של בני המשפחה והזדמנות לבני המשפחות לשתף ולחלוק ידע, רגשות ומורכבויות.

בדבריה ציינה יוכי את החשיבות הרבה של הקמת מרכזי המשפחות (שלעמותת עוצמה היה חלק משמעותי בהובלת המהלך), כאשר המרכזים מהווים עוגן חשוב כתמיכה והעצמה לבני המשפחות. הנופשונים, כגון זה שקיימה יה"ל, הם הזדמנות לבני המשפחות לקחת פסק זמן בהתמודדות המאתגרת ובו בזמן לרכוש כלים, להחליף ידע ותובנות, בהיותם בעלי מומחיות ומידע שאין שני לו, כמי שחיים מידי יום את המציאות בשטח. באי הכנס יוצאים ממנו מחוזקים ועם יכולות נוספות, החשובים כל כך הן עבורם והן ליכולת שלהם לתמוך בבן המשפחה המתמודד שהם מלווים.



שיתוף פעולה עם יה"ל חיפה

נציגת עוצמה נפגשה עם המנהלת החדשה של יה"ל - חיפה, עו"ס מיטל גרוס. בפגישה ידידותית ומאירת פנים אחלה למיטל הצלחה בתפקיד החדש, הציגה בפניה את עוצמה והדגישה את הצורך להפעיל וועדת היגוי. סוכם על המשך קשר ושיתופי פעולה, כאשר בשלב ראשון שוגרה ברכת חג והופץ עלון עוצמה לכל המשפחות.

ברכה לסילביה אזולאי



פברואר 2025

סילביה יקרה ואהובה שלנו לרגל פרישתך



לפני שנים כה רבות (מי סופר....) הארת את חיינו בנוכחותך כמנהלת
ארצית של מרכזי משפחות מיל"ם - אנוש.
אנו משפחת "עזמה", עמותת משפחות הפועלת למען שירות איכותי
ומימוש זכויות אוכלוסיית התמודדי הנפש, זכינו בקר ומודים לך על שנים
של שיתוף פעולה אמיתי, בו שילבת במלאכת קודש זו תבונה ואנושיות.
בזכות מקצועיותך, זכינו למרכזי משפחות מהמעולים ביותר, בתמיכה,
ליווי ולימוד של התמודדות במצבים הקשים ביותר. בנית אימפריה של
מרכזי משפחות מיל"ם, שבה יש את הנתונה הנפשית היקרה מפז
למשפחות.

סילביה, אז-אולי 😊😊 חשוב לומר זאת, בכל מקום בו היה עלייך לקבל
החלטות המשפיעות על המשפחות, היה חשוב לך לשמוע את בני
המשפחות, מקבלי השירות ואת עמותת עזמה וארגונים נוספים.



זכינו להכיר אותך מעבר למקצועיות. הכרנו את האישיות הכובשת שלך,
האיכפתיות, האמתפיה, העדינות, הקשב לסובבים, השיתוף והסקרנות
האמיתית שלך לשמוע את האחר כדי להיטיב עימו.
וואו, איזו דרך עשית למען המשפחות. היה לך תפקיד מאתגר ובוודאי
בדרך היו מהמורות, הצלחות בצל אכזבות, ואנחנו המשפחות ועמותת
עוצמה ראינו איך את, במילה אחת, מנצחת על התלמורת בתבונה
ובחוכמה, באסרטיביות ומקצועיות ובהרבה רגישות.
אנו מלאי הערכה על פעילותך הרבה בתחום המשפחות. התעצבנו
שסיימת את תפקידך, ומאידך שמחנו שזכינו בק שנים כה רבות, ובעצם
עסקת במקצוע המעניק והנוגע לעומקה של הנפש, בו יש תרומה אנושית
עמוקה.

את תרומתך הענקת לנו המשפחות ועל כך תודה גדולה !!! וכעת תורך
יקירה. העניקי ועשי למען עצמך, משפחתך ותצליחי בכל מקום אליו תפני.

בהערכה והוקרה,
חברי עמותת עוצמה

