**פעילויות מרכזי יהל בחודש מאי - רוחבי**

**1.5 -** **פודקסט : "בין קורונה לבריאות הנפש"** - עידו סולם , עו"ס ביה"ל חדרה, מדבר על משמעות היציאה משגרת החיים היציבה ואימוץ אורח חיים חדש.

**3.5 - "אמפתיה – איך אומרים ומבטאים את זה"** - סדנה בהנחיית רונית דורות, מרפאה בעיסוק ובת משפחה

[https://us02web.zoom.us/j/82072471624?pwd=טdzJKZ3NTMmNaM1hLdHYwdE1aQjFuQT09](https://us02web.zoom.us/j/82072471624?pwd=dzJKZ3NTMmNaM1hLdHYwdE1aQjFuQT09)

Meeting ID: 820 7247 1624
Password: 023425

**4.5 -**  **"קשר ועבודה עם משפחות בתקופת הקורונה"** - סדנה לצוותי שיקום בהנחיית צוות מרכז יה"ל ראשל"צ

https://us02web.zoom.us/j/84793483157?pwd=RDEwam8xTGlrOU80QWl6cjFiSU9nUT09

Meeting ID: 847 9348 3157

Password: 000053

**6.5** **-** **תחלואה כפולה – ההתמכרות כנסיון להבריא"** - סדנה בהנחיית מיכל וולדינגר וטל מרום- יה"ל כפר סבא.

[https://us02web.zoom.us/j/83576700517](https://www.google.com/url?q=https://us02web.zoom.us/j/83576700517&sa=D&ust=1588606173219000&usg=AOvVaw1zvaQtl7qTDY6sHJGDX-7o)

Meeting ID: 835 7670 0517

**6.5** - **" מה חידדה לי התקופה הזו"** - סדנה לבני זוג של מתמודדים בהנחיית טל מרום מטפלת זוגית מוסמכת- יה"ל כפר סבא.

[https://us02web.zoom.us/j/83634904412](https://www.google.com/url?q=https://us02web.zoom.us/j/83634904412&sa=D&ust=1588603886002000&usg=AOvVaw1U-cm3NcWcqCBnnHDh-g-U)

 Meeting ID: 836 3490 4412

**7.5** בשעה 11:30 - **"יצירה על כוס קפה"** -טיפול באמנות, חמדה פרחי, מטפלת באמנות- יה"ל חדרה.

<https://us02web.zoom.us/j/88374577211?pwd=eWJaWmIxMWNTM3pvRGhXL245M3BHZz09>
Meeting ID: 883 7457 7211
Password: 238253

**11.5** בשעה 19:00 - **"איך לעזור למי שלא רוצה עזרה"** – סדנה בהנחייתה של טל מרום- מנהלת יה"ל כפר סבא

[https://us02web.zoom.us/j/87669401985?pwd=VUZRZTdSN3Z3Zkc0cHpPN3BvNXp0QT09](https://www.google.com/url?q=https%3A%2F%2Fus02web.zoom.us%2Fj%2F87669401985%3Fpwd%3DVUZRZTdSN3Z3Zkc0cHpPN3BvNXp0QT09&sa=D&ust=1589212775389000&usg=AOvVaw0OVopIuRfHVAlfHuTR3j9d)

Meeting ID: 876 6940 1985
Password: 014242

**12.5** בשעה 18:00 - **"המשמעות של חזרה לשגרה עבורי"** – סדנה בהנחיית עליתה תור- מנהלת מקצועית ארצית, מרכזי יה"ל

<https://us02web.zoom.us/j/82489160421?pwd=cHFLOGxpdjFDVFpNWDFrd09yU0V2UT09>
Meeting ID: 824 8916 0421
Password: 031415

**13.5** בשעה 18:00 - **על מיצוי זכויות** – משה נצר, יה"ל כפר סבא

https://us02web.zoom.us/j/81714320401

Meeting ID: 817 1432 0401

**14.5** בשעה 17:00 – **החלמה במשפחה בתקופת הקורונה** – מפגש למשפחות ומתמודדים - אלינה אליסון – "עמיתים לזכויות"

<https://us04web.zoom.us/j/4029506406>

Meeting ID: 402 950 6406

**17.5** בשעה 18:00 – **שינוי ומעגל השינוי** –רונית בוזלי- מנהלת יה"ל ראשל"צ

https://us02web.zoom.us/j/87015838296?pwd=ZGdPc3JtTHJHMDlTem9HckI0Zm9jUT09

Meeting ID: 870 1583 8296

Password: 027941

**18.5** בשעה 18:30 – **"אבהות בעידן של שינוי"** – סדנה לאבות של מתמודדים בהנחיית יבגני קנייפל ושלומי ליאני- יה"ל ראשל"צ.

<https://zoom.us/j/98703096025?pwd=TUhNSGxHelBYZFcrd0tUYUtkRmRXZz09>
Meeting ID: 987 0309 6025
Password: 020233

**20.5** בשעה 18:30 – **מפגש לבנים ובנות של הורה מתמודד** – בהנחיית נעמה פורת ומירב גולני –יה"ל ראשל"צ.

https://us02web.zoom.us/j/84493881898?pwd=bnU4YVlQdG5zbll3bVJhbm5vZXl5Zz09

Meeting ID: 844 9388 1898

Password: 680349

**21.5** בשעה 15:00 – **חשיבות הרצף הטיפולי במודל האינטגרטיבי (תחלואה כפולה)** - הרצאה של דר' אביבה וולף, פסיכיאטרית – מנהלת מרפאת תחלואה כפולה, המרכז לבריאות הנפש באר-יעקב – נס ציונה

[https://us02web.zoom.us/j/83628088947](https://www.google.com/url?q=https%3A%2F%2Fus02web.zoom.us%2Fj%2F83628088947&sa=D&ust=1589027418431000&usg=AOvVaw2XlS3AsSdDFF0Ppq2BSw91)

Meeting ID: 836 2808 8947

**24.5** בשעה 18:00 – **"תקשורת מקרבת"** – שירי חפץ- מנהלת יה"ל חדרה

**26.5** בשעה 19:00 - **"צעדים קטנים, סימני שאלה גדולים, בדרך לשגרה"** – סדנה בהנחיית בני המשפחה המומחים של מרכזי יה"ל

https://us02web.zoom.us/j/86034287399?pwd=Yk0zYVZYMzhKTFRBTDVOaGtJRXF2UT09

Meeting ID: 860 3428 7399

Password: 001180