

## בני משפחה יקרים!

אנו שמחים להזמינכם לסדנה בנושא:

# סטיגמה ובושה, הסתרה וגילוי

"זכור שראשית כל אתה אדם. תווית של בריאות נפש אינה מגדירה אותך .

אינך "דכאון" או סכיזופרניה" או דו קוטבי. אתה אדם.  
(פטרישיה דיגן).

הסדנה תתקיים ביום שלישי, 17.12.19, בין השעות 17:00-20:00 במרכז  
יה"ל –

סמטת פלטרין 6, בניין מאוחדת

מנחה: עליתה תור, מנהלת מקצועית ארצית של מרכזי יה"ל

הסדנא ללא תשלום, אך מחייבת הרשמה מראש,

מספר המקומות מוגבל

טל' מרכז יה"ל: 04-4367686 מייל: [yahelh@eychut.org.il](mailto:yahelh@eychut.org.il)

נשמח לראותכם,

צוות מרכז יה"ל

מרכז יה"ל ראשון לציון

הרצל 68, קומה 4  
03-7164474

[families@eychut.org.il](mailto:families@eychut.org.il)

מרכז יה"ל חדרה

סמטת פלטרין 6, בניין מאוחדת  
04-6367686

[yahelh@eychut.org.il](mailto:yahelh@eychut.org.il)

מרכז יה"ל אשדוד

הרצל 1, בניין יוניטרייד, קומה 1  
08-9333858

[yahela@eychut.org.il](mailto:yahela@eychut.org.il)

מרכז יה"ל כפר סבא

התע"ש 23, קומה 2  
09-7402223

[yahelk@eychut.org.il](mailto:yahelk@eychut.org.il)