**סדנת פסיכודרמה**

**לאור הביקוש – מועד נוסף לסדנה (מיועד למי שלא נרשמו ל-29.1.19):**

**יום שלישי, 5.2.19 בין השעות 18:30-21:00**

**בואו לגלות ולחזק את כוחות היצירה השמחה והספונטניות שלכם אשר נותנים כוח, בריאות ושמחת חיים**



**מרכז יה"ל ראשון לציון מזמין אתכם בני משפחה יקרים, לסדנה חד פעמית שתשפר לכם את מצב הרוח ותיתן כוח**

בסדנה נלמד באיזה תפקידים בחיינו אנחנו "תקועים" ואיך להשתחרר, נתחזק בעזרת גילוי כוחותינו הפנימיים ובעזרת התמיכה בקבוצה.

**מנחה:** ליאורה שמיר, פסיכודרמטיסטית ומנחת קבוצות, יה"ל אשדוד

**בתכנית:** 18:30- התכנסות

19:00- סדנה

הסדנא ללא תשלום , אך **מחייבת הרשמה מראש**

ניתן לפנות בטל': 03-7164474 או במייל: families@eychut.org.il

מספר המקומות מוגבל!!! נא הקדימו הרשמתכם,

מצפים לראותכם, צוות מרכז יה"ל ראשל"צ