

# לכבוד יום האישה הבינלאומי, אנו שמחים להזמין אתכן, נשים יקרות לסדנת העצמה של גוף-נפש ומחול מזרחי



ביום שני, 4.3.19 ניפגש במועדון המשפחות של מרכז יה"ל ראשל"צ  
לסדנה חווייתית ומהנה.

בסדנה נשמע על המחול המזרחי ומקורותיו ועל הקשר שלו  
לבריאות הגוף והנפש, נלמד את הריקוד באופן משעשע, זורם,  
שמאפשר לכל אחת בכל גיל לרקוד ונצפה במופע מחול.

**מנחה:** יעלה לילה - רקדנית יוצרת כ-18 שנה, מעבירה סדנאות  
ריפוי והעצמה לנשים

בתכנית:

17:30-18:00 - התכנסות

18:00-21:00 - סדנה

הסדנא ללא תשלום, אך **מחייבת הרשמה מראש**. ניתן לפנות בטל':

03-7164474 או במייל: [families@eychut.org.il](mailto:families@eychut.org.il)

מספר המקומות מוגבל!!! נא הקדימו הרשמתכם,

## נשמח מאוד לראותכם! צוות מרכז יה"ל ראשל"צ