



# קבוצת תרגול DBT

**"מסע אמיתי של גילוי כרוך לא בגילוי של מקומות חדשים אלא בעיניים חדשות".** מרסל פרוסט

קבוצת המשך לרכישת כלים להתמודדות, על פי גישת ה-DBT הקבוצה מיועדת לחברים אשר השתתפו בקבוצת DBT במילם, בכל זמן שהוא, ומעוניינים להמשיך ללמוד, להתבונן, לתרגל ולהעמיק את המודעות ואת השימוש בכלים היעילים של דרך זו. כמו כן, אנו רואות חשיבות רבה בתמיכה ההדדית והמשך הקשר עם הורים נוספים אשר הינם שותפים למסע ההתמודדות. אנו נזמין לראיונות לפני מועד הפתיחה. **מנחות: נילי גרעיני ואורנה שי**

**המפגשים יתקיימו פעם בחודש בימי רביעי  
התחלה החל מחודש מרץ  
בין השעות: 17:00-19:00**

**להרשמה: 04-6882898 054-7172249**