



איכות חיים בריא

הגישה הקוגניטיבית התנהגותית - CBT

מרכז יה"ל ראשון לציון מזמין אתכם: בני המשפחה, מתמודדים ואנשי טיפול ושיקום, להרצאה ביום שלישי ה-19.2.19, בבית זרובבל- רחוב לבונטין 15, ראשון לציון.



בהרצאה נדבר על:

- עקרונות גישת ה-cbt
- אימוץ הגישה לחיי היומיום
- cbt כמענה להתמודדויות שונות כגון: דיכאון, חרדה, פסיכזה וכד'

מרצה: לימור עטר – מרפאה בעיסוק, מטפלת cbt מוסמכת ומומחית בשיקום בריאות הנפש

בתכנית: 17:30-18:00 – התכנסות וכיבוד קל

18:00-19:30 – הרצאה ושאלות הקהל

ההרצאה ללא תשלום

להרשמה: טל' מרכז יה"ל: 03-7164474, מייל: families@eychut.org.il

הרשמה מוקדמת חשובה לנו ביותר, נא הקדימו הרשמתכם

** במידה ויהיה ביקוש, תצא הסעה מרמלה בתשלום 15 ש"ח למשתתף

נשמח מאוד לראותכם,

צוות מרכז יה"ל

מרכז יה"ל ראשון לציון

הרצל 68, קומה 4
03-7164474

families@eychut.org.il

מרכז יה"ל חדרה

סמטת פלטרין 6, בנין מאוחדת
04-6367686

yahelh@eychut.org.il

מרכז יה"ל אשדוד

הרצל 1, בנין יוניטרייד, קומה 1
08-9333858

yahela@eychut.org.il

מרכז יה"ל כפר סבא

התע"ש 23, קומה 2
09-7402223

yahelk@eychut.org.il