



יום רביעי 30 לינואר 2019, כ"ד בשבט תשע"ט

לכבוד  
הרב יעקב ליצמן, סגן שר הבריאות  
מר משה בר סימן טוב, מנכ"ל משרד הבריאות

שלום רב,

**הנדון: סטנדרט זמינות לטיפול נפשי בקהילה**

אנו, אירגוני חולים ומשפחות העוסקים בבריאות הנפש ומיצוי זכויות, עוקבים בדאגה אחר מצב תחום בריאות הנפש, ובכלל זה משכי ההמתנה הארוכים לקבלת שירותי בריאות נפש בקהילה.

**אנו קוראים למשרד הבריאות לקבוע סטנדרטים אחידים וברורים לתורי המתנה לשירותי בריאות הנפש, בהתאם לנהוג במדינות המערב והמלצות הגורמים המקצועיים.** על סטנדרט כאמור להגדיר את משך הזמן המירבי עד לעריכתו של "אינטייק", ואת משך הזמן המירבי עד לתחילת טיפול בהתאם.

כפי שידוע לנו, וכפי שעולה מנתונים המפורסמים על ידי המשרד, תורי ההמתנה לקבלתם של שירותי בריאות נפש בכלל, וטיפול פסיכותרפי בפרט, בלתי מתקבלים על הדעת, ואינם יכולים להיחשב "זמן סביר", וזאת תוך הפרת זכותם של הנזקקים לטיפול.

מההשוואה הבינלאומית שבמצגת המשרד, כפי שהוצגה בפני מועצת הבריאות בדיון שהתקיים באוקטובר 2018, עולה תמונה ברורה ביחס לזמן הסביר בעניין זה, כשאינו כל דמיון בין אלה לבין המציאות בישראל.

לא קיים בישראל מחסור בפסיכותרפיסטים ועל כן אין סיבה לשמר את המצב הנוכחי, המסב נזק רב למטופלים. מדובר בטיפול חיוני לחולים, לעיתים עזרה ראשונה, מצילת חיים. לעיתים, סיוע בתפקוד ויציאה ממצב אקוטי. לעיתים זו "התרופה" המאפשרת לאדם לחיות עם המחלה ולתפקד באופן סביר. **כשם שלא יימנע טיפול תרופתי הכלול בסל, כך אין למנוע טיפול נפשי לזכאים לו וזקוקים לו.**

מעל שלוש שנים להשקת הרפורמה בבריאות הנפש, ומצבו של תחום זה עודו קשה ומדאיג. אין די שירותי בריאות נפש בקהילה ואין מענים למצבי משבר בקהילה. אלה מובילים להידרשות חוזרת ונשנית לשירותי אשפוז פסיכיאטרי, שצריכים להיות שמורים למקרי קיצון ולא תוצאה של העדרם של שירותי בריאות נפש בסיסיים וזמינים בקהילה. על מנת לקדם שינוי מהותי, נדרשים בראש ובראשונה **כוח אדם טיפולי** בהיקף ראוי והולם **וסטנדרט זמינות בסיסי**.

ביום 8.12.17 הונחו על שולחנכם המלצות מועצת הבריאות, שהראשונה שבהן קביעתן של אמות מידה לסטנדרטים מחייבים לקבלת טיפול בתחום בריאות הנפש. באפריל 2018 פנינו לכבוד סגן שר בנושא זמני ההמתנה בבריאות הנפש וביוני 2018, בפגישתנו עימו, נאמר כי יפעל, בנפש חפצה, לקידומו של סטנדרט כאמור ולקידומה של הרפורמה בבריאות הנפש. אף כבוד המנכ"ל חזר והצהיר לא אחת על נחיצותו של סטנדרט זמינות לטיפול נפשי בקהילה.

בצוק העתים, אנו קוראים לכם, להצמיד את מערכת בריאות הנפש הקורסת, צעד משמעותי קדימה. אנו סבורים כי סטנדרט כאמור יהווה נקודת מפנה ואבן דרך חשובה, בדרך לכינונה של רפורמה איכותית, שעולם בריאות הנפש כה משווע לה, ושהמתמודדים ומשפחותיהם זקוקים וזכאים לה.

בכבוד רב,

סילביה טסלר- לזוביק יו"ר יספרא	סילביה מדינקוב יו"ר עוצמה	ד"ר הלה הדס מנכ"לית אנוש	יסמין ענבר סמנכ"לית האגודה לזכויות החולה	תמי מצלאוי מנכ"לית לשמ"ה	איילה ראלי מנכ"לית איכות בשיקום
--------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	--	--------------------------------	--

העתק: ד"ר טל ברגמן – מנהלת אגף בריאות הנפש