



הארגון הישראלי החינוכי למען טיפול בהפרעה אישיות גבולית ע"ר

נפתחת קבוצה לתמיכה ולהדרכה עבור בני משפחה של אנשים הסובלים מהפרעת אישיות גבולית

הארגון הלאומי-חינוכי למען טיפול בהפרעת
אישיות גבולית

National Education Alliance for Borderline
Personality Disorder (NEA.BPD)

הינו ארגון בינלאומי, אשר שם למטרה להגביר את המודעות
וההבנה להפרעת אישיות גבולית.
הסניף הישראלי של הארגון מבקש להגביר את המודעות
וההבנה ברחבי הארץ, הן בקרב מטפלים והן
בקרב הציבור הרחב, כדי לסייע לסובלים לקבל טיפול יעיל,
לתמוך בבני המשפחה,
ולסייע להם לפעול למען יקיריהם.



קשרי משפחה - Family Connections

תכנית קשרי משפחה הינה תכנית ייעודית לבני משפחה של
הסובלים מהפרעת אישיות גבולית
התכנית מבוססת על עקרונות הטיפול הדיאלקטי-התנהגותי
ומלמדת עקרונות לשיפור הויסות הרגשי
ואופן ההתמודדות של בני המשפחה בחיים. הקבוצה מספקת
גם תמיכה ושיתוף מאנשים החווים קשיים
דומים עם הקרובים להם הסובלים מן הפרעה.



התוכנית כוללת סדרה של 12 מפגשים

היפן: מכון דביר, רחוב דרך בית לחם 16, ירושלים
מתי: בימי ראשון בערב בין השעות 20:00-22:00

החל מ- 08/04/2018

מהי הפרעת אישיות גבולית?

Borderline Personality Disorder (BPD)

הפרעת אישיות גבולית היא הפרעה כרונית הפוגעת בויסות
הרגשי של האדם
ועשויה להתבטא בתחושות של ריקנות, התנהגות
אימפולסיביות, נטילת סיכונים, פגיעה עצמית,
דפוסי יחסים עוצמתיים ובלתי יציבים, התקפי זעם וחרדה
קשה מפני נטישה.
ההפרעה מובילה לסבל רב אצל המתמודד/ת, וכן פוגעת
קשות באנשים הקרובים לו/לה
מספר טיפולים פסיכולוגיים נמצאו כיעילים להפרעה זו
ומובילים להפחתת הסימפטומים ולשיפור באיכות
החיים אחת השיטות המובילות הינה טיפול דיאלקטי-
התנהגותי (DBT).

ההשתתפות בקבוצה ללא תשלום

נדרשת התחייבות לנוכחות מלאה ולדיוק בזמנים.
למעוניינים יש ליצור קשר דרך האתר או עם ראש הארגון הישראלי,
משולם גוטליב 052-379-1720

www.neabpd.co.il